

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
Городской учебный центр «Золотой Фазан»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО ДПО ГУЦ «Золотой Фазан»



Е.А. Озерова
2017г.

КУРС ЛЕКЦИЙ

**к программе профессиональной
подготовки охранников 4,5, 6 разряда**

**по теме: СПЕЦИАЛЬНАЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

Разработал:
преподаватель С.П. Ковтунов

ЧАСТЬ 8. СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Раздел 1. Задержание и сопровождение.

Основой задержания и сопровождения противника являются болевые приемы. При выполнении приемов задержания применяются упреждающие удары. Удары наносятся в уязвимые (болевые точки) места (туловище, верхние и нижние конечности, голову, шею) для отвлечения внимания противника от выполнения основного приема.

Удары в голову, грудь - опрокидывают противника назад; в живот, пах - наклоняют вперед. Поэтому выполняя задержание, необходимо правильно выбирать место нанесения упреждающего удара.

Загиб руки за спину толчком.

С шагом правой ногой вперед захватить правой рукой одноименную руку противника за запястье. Выполнить упреждающий удар ногой под колено или рукой в затылок. Разворачивая руку внутрь вокруг оси предплечья и отводя в сторону, ладонью другой руки выполнить толчок в локтевой сгиб изнутри. Согнув захваченную руку в локтевом суставе, заложить ее предплечье в локтевой сгиб своей левой руки, прижать локоть противника к своему левому боку, подставив левую ногу снаружи ноги противника, захватом дальнего плеча вывести его из равновесия и заставить перенести тяжесть тела на правую ногу (рис.1).

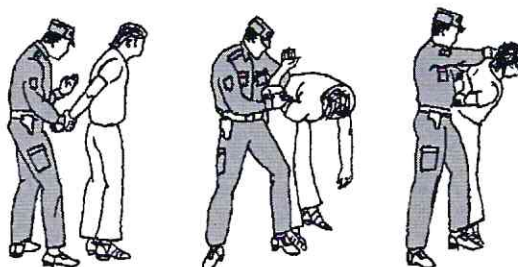


Рис.1.

Загиб руки за спину рывком.

С шагом левой ногой поставить свою левую руку между бедром и предплечьем разноименной руки противника около запястья. Выполнить упреждающий удар рукой или ногой (коленом) в живот, пах. Захватить правой рукой локтевой сустав одноименной руки противника снаружи. Рывком руки на себя согнуть захваченную руку в локтевом суставе, разворачивая противника к себе спиной. Заложив предплечье в локтевой сгиб своей левой руки, прижать противника к своему левому боку. Подставить левую ногу снаружи ноги противника, захватом дальнего плеча вывести его из равновесия и заставить перенести тяжесть тела на свою правую ногу (рис.2).

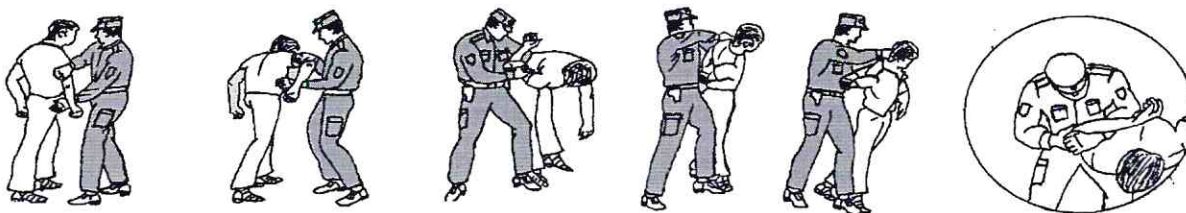


Рис.2

Перегибание локтя вверх (рычаг руки внутрь).

Захватить руку противника двумя руками (правой за кисть, левой за запястье) и провести скручивание ее внутрь. Выполнить упреждающий удар ногой в живот, пах, ноги. Повернувшись к противнику левым боком, подвести захваченную руку под плечо своей левой руки и придавить ее грудью к бедру своей левой ноги, выставленной вперед. Нажимая сверху на плечевую часть захваченной руки противника, руками отжать руку вверх - вперед до болевого ощущения. В дальнейшем перейти на загиб руки за спину (рис.3).

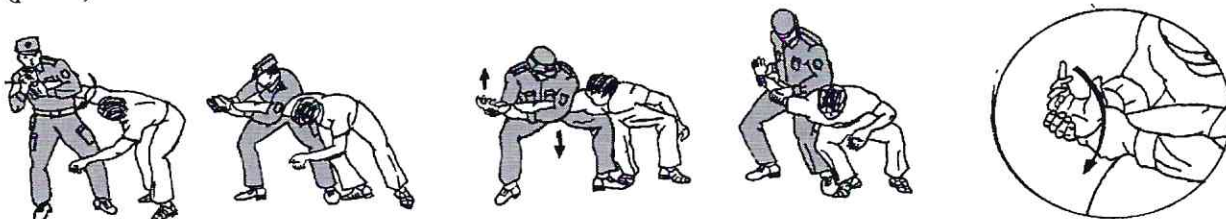


Рис.3

Выкручивание руки наружу (рычаг руки наружу).

Захватить двумя руками кисть противника, чтобы большие пальцы рук упирались в тыльную часть ладони, около мизинца. Выполнить упреждающий удар ногой в грудь, голову. Рывком руками на себя вниз - в сторону, скручивая захваченную руку наружу, свалить противника на землю (рис.4).

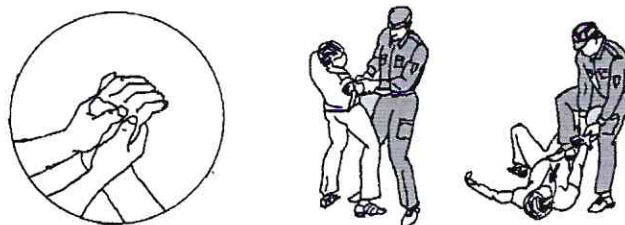


Рис.4

Перегибание локтя через предплечье (рычаг руки через предплечье).

С шагом вперед захватить правую руку противника. Отталкивая голову противника от себя, обхватить сверху ее левой рукой, подведя предплечье под локтевой сустав захваченной руки. Отжать руку противника вниз до болевого ощущения (рис.5).

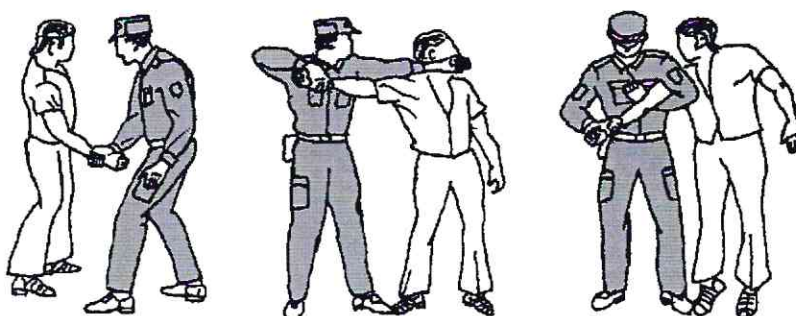


Рис.5

Сгибание лучезапястного сустава («под ручку»).

С шагом левой ноги вперед - влево захватить правой рукой одноименную руку противника за запястье, другой - плечевую часть изнутри. Рывком левой руки на себя, а правой от себя - вверх согнуть захваченную руку в локтевом суставе и прижать к своему боку плечевой частью левой руки, сгибая пальцами руку противника в лучезапястном суставе, наложить сверху ладонь на кисть (рис.6).

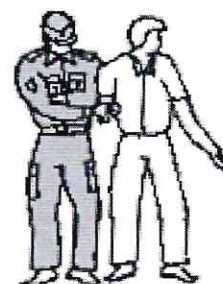


Рис.6

Загиб руки за спину «нырком».

С шагом вперед захватить двумя руками правую руку противника у запястья (правая рука ближе к кисти). Выполнить упреждающий удар ногой в живот, пах, ноги. Поднимая захваченную руку в сторону - вверх, подвернуться под руку налево - кругом, толчком ладонью левой руки изнутри в локтевой сгиб согнуть захваченную руку в локтевом суставе и провести загиб руки за спину (рис.7).

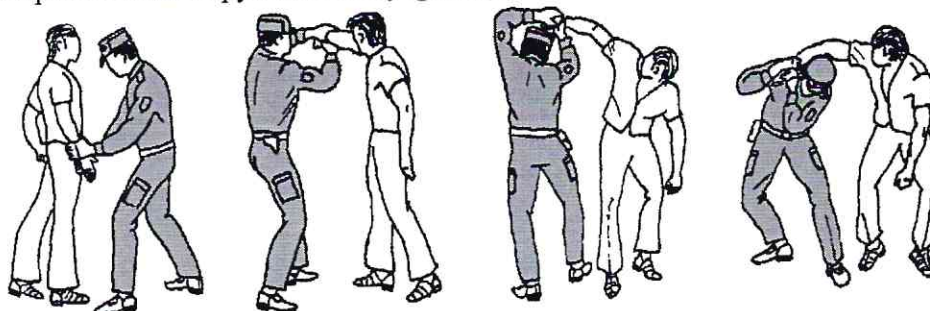


Рис.7

Раздел 2. Освобождение от захватов и обхватов.

Часто в рукопашной схватке нападающий захватывает охранника за одежду, туловище, конечности или волосы, получая таким образом тактическое преимущество: крепкий захват уменьшает возможность свободного маневрирования. Поэтому необходимо умение быстро освободиться от захвата или обхвата.

Основная цель при освобождении от захватов и обхватов - создать ситуацию, позволяющую перейти на бросок или ущемление мышц и сухожилий противника с целью силового задержания.

Многообразие видов захватов и обхватов влияет на выбор способов освобождения, так как зависит от различных обстоятельств (веса, роста, активности противника). Приемы освобождения от захватов и обхватов основываются на болевых воздействиях на уязвимые места тела нападающего. Выбор способа освобождения исключительно индивидуален, защищающийся должен мгновенно оценить ситуацию и провести самый простой, но наиболее эффективный прием неожиданно, быстро и решительно.

Все приемы освобождения от захватов и обхватов условно делятся на три этапа:

1. Предварительный удар рукой, ногой, головой или другое болевое воздействие с целью расслабить захват и рассредоточить внимание.
2. Освобождение от захвата, воздействие на противника рычагами, бросками.
3. Поражение противника ударами, задержание.

Освобождение от захвата одной руки снизу.

Нападающий захватил запястье правой руки защищающегося своей левой рукой хватом снизу и тянет к себе.

При захвате разноименной руки снизу резким движением предплечья, в сторону большого пальца нападающего разорвать захват. Используя инерцию своего движения, подшагнуть левой ногой вперед и нанести удар локтем снизу вверх в голову или удар ногой в голень. Провести задержание рычагом руки внутрь, рычагом руки наружу (рис.1).



Рис.1

Освобождение от захвата одной руки сверху.

Нападающий захватил запястье правой руки защищающегося своей левой рукой хватом сверху и тянет к себе.

При захвате разноименной руки сверху нанести расслабляющий удар ногой (рукой), резким движением предплечья, в сторону большого пальца нападающего разорвать хват и захватить своей правой рукой его правую руку. Используя инерцию своего движения, подшагнуть левой ногой вперед и нанести удар правой ногой в голень или коленом в грудь нападающего. Провести задержание рычагом руки внутрь (рис.2).



Рис.2

Освобождение от захвата руки двумя руками снизу.

Нападающий захватил двумя руками запястье правой руки обороняющегося (хватом снизу) и тянет к себе.

Захватить левой рукой снизу кисть своей правой руки, нанести расслабляющий удар ногой, резко потянуть руку вверх в сторону больших пальцев нападающего. Освободившись от захвата, нанести удар правым локтем снизу в подбородок или удар ногой в голень. Провести задержание рычагом кисти наружу, рычагом руки внутрь (рис.3).



Рис.3

Освобождение от захвата руки двумя руками сверху.

Нападающий захватил двумя руками запястье правой руки обороняющегося (хватом сверху) и тянет к себе.

Захватив левой рукой изнутри кисть своей правой руки, нанести расслабляющий удар ногой, резко потянуть руку книзу в сторону больших пальцев нападающего. Освободившись от захвата, нанести ребром правой ладони удар по шее или горлу противника. Провести задержание рычагом кисти наружу, рывком, броском с захватом ног спереди (рис.4).

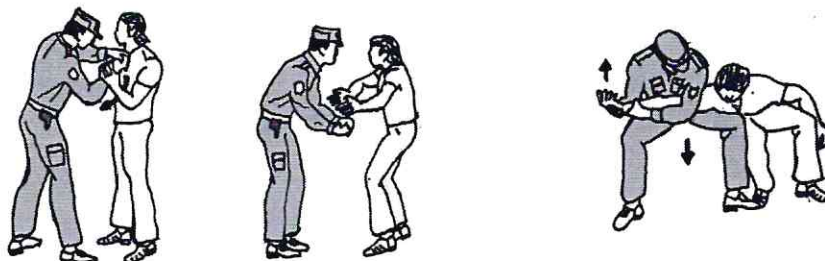


Рис.4

Освобождение от захвата одежды на груди.

Нападающий захватил правой рукой одежду (пиджак, рубашку) на груди и тянет к себе.

Захватить своей правой и левой рукой запястье правой руки противника, нанести расслабляющий удар ногой, потянуть его на себя, скручивая захваченную руку внутрь. Провести задержание рычагом руки внутрь, рычагом кисти наружу (рис.5).



Рис.5

Освобождение от захвата за шею двумя руками спереди.

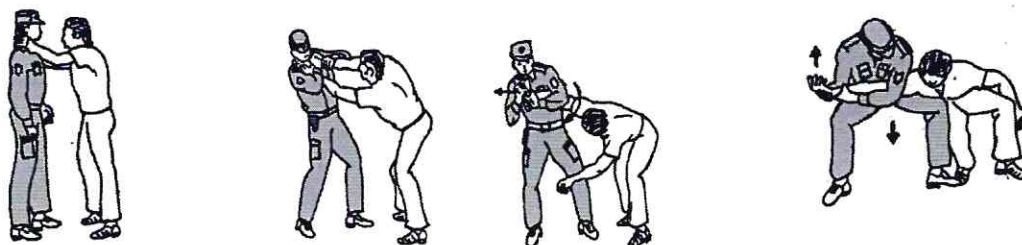


Рис.6

Нападающий захватил правой рукой шею (горло) двумя руками спереди и тянет к себе.

Захватить правой рукой запястье правой руки противника, нанести расслабляющий удар ногой, потянуть его на себя, скрутить захваченную руку внутрь. Провести задержание рычагом руки внутрь, рычагом кисти наружу (рис.6).

Освобождение от удушения сзади предплечьем.

Захватив горло обороняющегося предплечьем, нападающий заваливает его назад и душит.

Правой рукой захватить предплечье нападающего, зажимающее шею, а левой ударить в пах и заставить противника согнуться. Зафиксировав захваченную руку на своей груди, левой ногой сделать шаг назад - вправо, выводя нападающего из равновесия. Провести задержание загибом руки за спину толчком, рычагом руки внутрь (рис.7).



Рис.7

Освобождение от захвата за шею сзади кистями рук.

Захватив шею обороняющегося сзади двумя руками, нападающий душит его.

Правой рукой схватить запястье, зажимающее шею, а левой рукой ударить в пах или нанести удар ногой в голень, стопу противника, заставить противника согнуться. Зафиксировав захваченную руку на своей шее, левой ногой сделать шаг назад - вправо, выводя нападающего из равновесия. Провести задержание загибом руки за спину толчком, рычагом руки внутрь (рис.8).

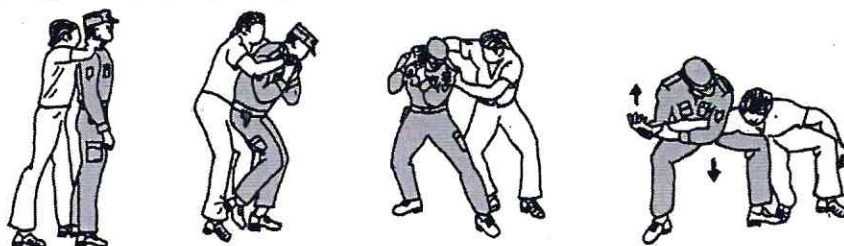


Рис.8

Освобождение от обхвата за туловище спереди без захвата рук.

Противник обхватил защищающегося за пояс и пытается бросить его на землю.

Отжать ладонью (ладонями) подбородок нападающего от себя. Нанести удар коленом в пах. Провести задержание рывком, нырком, рычагом руки внутрь (рис.9).

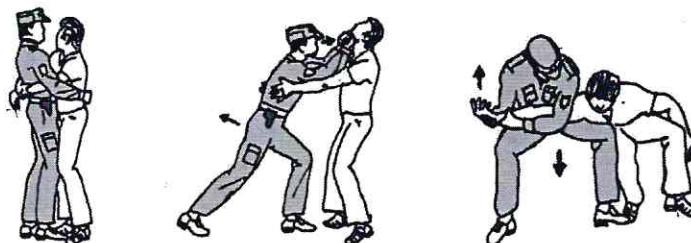


Рис.9

Освобождение от обхвата спереди с руками.

Противник обхватил обороняющегося за туловище с руками и пытается бросить на землю.

Выполнить отшагивание правой ногой назад, резко присесть, разводя руки в стороны. Выполнить удар сложенными кистями рук в пах. Провести задержание броском через плечо, через бедро, рывком, рычагом руки внутрь (рис.10).

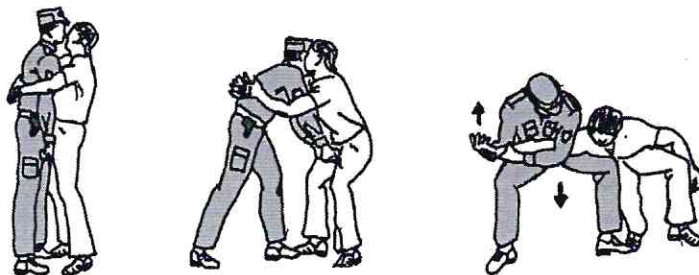


Рис.10

Освобождение от обхвата за туловище сзади без рук.

Противник обхватил обороняющегося без рук за туловище сзади и пытается бросить на землю.



Рис.11

Плотно прижав правую руку противника к своему туловищу правой рукой (зафиксировать ее на локтевом суставе), левой рукой захватить правое запястье нападающего, нанести упреждающий удар ногой в голень или ступню, наклониться вперед и резко повернуться кругом левым плечом вперед. Провести задержание рывком, рычагом руки внутрь (рис.11).

Освобождение от обхвата за туловище сзади с руками.

Противник обхватил обороняющегося сзади за туловище с руками на уровне плеч.

Сжав руки в кулаки, напрячь мышцы рук, резко присесть, нанести правой рукой удар ребром ладони в пах противника и, разведя руки в стороны, сбить захват. Захватив одну из рук противника, потянуть ее на себя и, наклоняясь вперед, бросить нападающего через спину или плечо. Провести задержание загибом руки за спину толчком (рис.12).

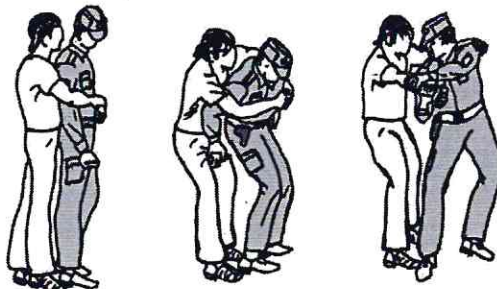


Рис.12

Освобождение от захвата ног спереди.

Стремясь бросить обороняющегося, нападающий произвел захват обеих ног спереди.

Нанести расслабляющий удар локтем сверху, захватить туловище противника руками, присесть на левую ногу, а правую разместить между его ногами. Нанести удар правой ногой в промежность, опускаясь вниз, бросить нападающего через себя, сесть на него верхом (на живот) и выполнить удар кулаком в лицо или удушение отворотом одежды. Провести задержание загибом руки за спину (рис.13).

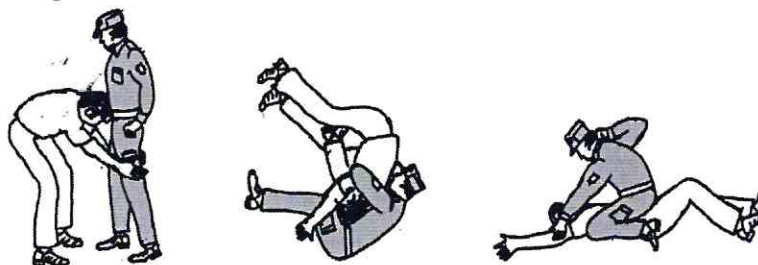


Рис.13

Раздел 3. Защита от ударов холодным оружием или предметами, используемыми в качестве оружия.

Защита от нападения вооруженного противника относится к наиболее сложному разряду применения боевых приемов борьбы и имеет свои особенности.

Во-первых, защищающийся испытывает психологический прессинг при виде холодного или колюще-режущего оружия.

Во-вторых, нападающий с оружием имеет большую свободу технических действий (приемов) и возможность атаковать с более длинной дистанции, оставаясь вне досягаемости, что осложняет защиту.

Однако необходимо знать, что нападающий с оружием обычно пользуется только им, забывая о комплексных приемах (с ударами руками, ногами). К тому же, он может переоценить свои возможности, что делает его неосторожным при нападении.

Техника самозащиты без оружия против вооруженного противника практически та же, что и против невооруженного, т.е. основана на знаниях приемов боевой борьбы. Выполнение защитных действий имеет свою специфику, связанную с особой опасностью для жизни и здоровья при защите от вооруженного нападения и резко повышенной психологической напряженностью во время защиты.

Защита против вооруженного нападения носит комплексный характер.

В нее входят первоначальные защитные действия, предотвращающие нанесение удара, упреждающие приемы, которые направлены на лишение возможности начать движения рукой, в которой находится холодное оружие. Затем следуют приемы, имеющие целью обезоруживание противника или приведение его в состояние невозможности ведения дальнейших агрессивных действий.

Нож, заточка, шило, игла, разбитая бутылка являются наиболее часто применяемым предметами преступления. При нападении с ближней дистанции они обладают большой поражающей силой, позволяют наносить колюще - режущие удары в любом направлении. Необходимо постоянно следить за дистанцией и направлением колющих выпадов. Воспользовавшись благоприятным моментом, когда противник не готов активно атаковать, можно использовать подручные средства - песок, листья, землю, табак, головной убор, сумку или дипломат, одежду и т.д.

После проведения приемов защиты во всех случаях оружие нападения подбирается, для чего задержанного сковывают приемом боевой борьбы таким образом, чтобы он не мог дотянуться до оружия.

Существуют *общие правила* проведения защиты от вооруженного нападения:

- надо всегда контролировать движения конечностей нападающего;
- захватив вооруженную руку противника, не проносить ее перед собой;
- все виды защит от вооруженного нападения заканчиваются добивающими ударами или болевыми приемами;

- защита выполнена только тогда, когда атакуемый отобрал оружие, или когда противник по своему физическому состоянию не имеет возможность продолжать атаку.

При защите от ударов ножом следует обратить внимание на следующие действия противника, которые можно использовать при защите:

1. Если противник держит в руках нож лезвием вверх от большого пальца, то удар может быть снизу, сбоку, прямо, наотмашь.

2. Если противник держит нож лезвием вниз от мизинца, то удар может быть сверху, наотмашь.

3. Если противник держит нож за спиной, нужно установить, в какой руке находится оружие, держать его на дистанции и, увернувшись от удара, предпринять решительную контратаку.

4. В случае, когда противник пытается нанести удар или порезать, следует точно определить направление и дистанцию удара, после чего быстро атаковать с возможным использованием подручных средств.

При защите от нападения вооруженного холодным оружием или предметами, используемыми в качестве оружия, можно выделить некоторые действия нападающего:

- противник извлекает нож, поднимает палку, хватается за топор и т.п.;
- противник замахивается оружием. Особенно важен этот этап нападения в случае тяжелого по весу предмета - большой палки, тяжелого молотка или топора и т.п.;
- противник наносит собственно удар, когда оружие находится уже вблизи от вашего тела. Удар оружием может наноситься как с захватом нападающим вашей одежды, так и без захвата.

Если защищающийся заметил угрозу нападения при обнажении (доставании) оружия или замахе, он может провести упреждающий удар на поражение или провести захват с целью предотвратить нападение.

Если нападающий уже проводит удар, но оружие находится достаточно далеко от защищающегося, он может провести один из приемов защиты и задержания, приближаясь к противнику.

В случае если защищающийся обнаружил нападение с оружием в непосредственной близости от себя, он может использовать быстрый отскок с последующим сближением с противником и его задержанием.

Рассмотрим примерные варианты защиты от вооруженного нападения с применением колюще-режущих предметов.

Защита от удара ножом и другими предметами снизу и снизу - сбоку.

Первый вариант.

Быстро захватить запястье вооруженной руки на фазе замаха двумя руками и отвести ее в сторону. Нанести удар носком ноги в голень или в пах. Выкручивая захваченную руку внутрь и поднимая ее вверх, выполнить удар левым локтем в грудь противнику, заставить противника наклониться вперед и провести рычаг руки внутрь. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.1).

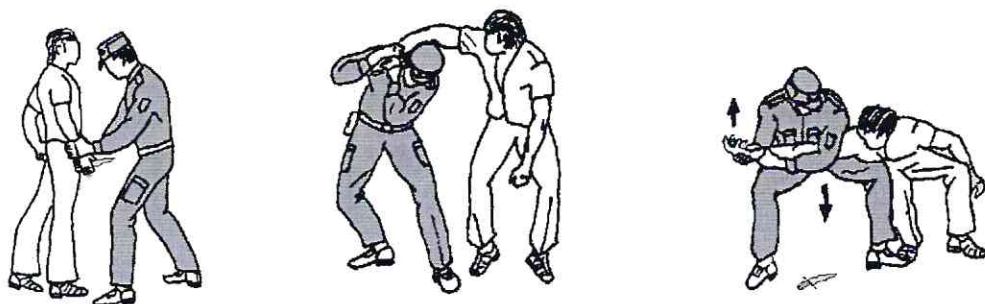


Рис.1

Второй вариант.

Поставить блок разноименным предплечьем перед запястьем его вооруженной руки. Нанести прямой удар кулаком в подбородок или коленом в живот. Захватить одноименной рукой локоть (одежду над локтем) противника и рвануть в сторону своей груди. Провести загиб руки за спину рывком (рис.2).

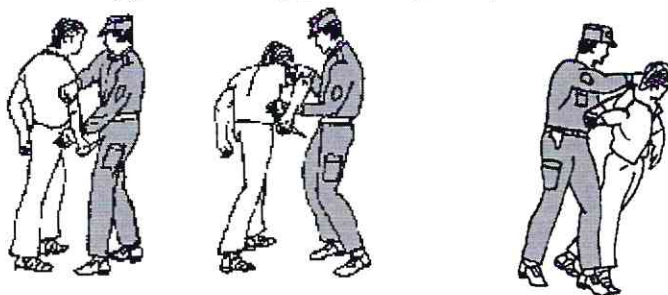


Рис.2

Третий вариант.

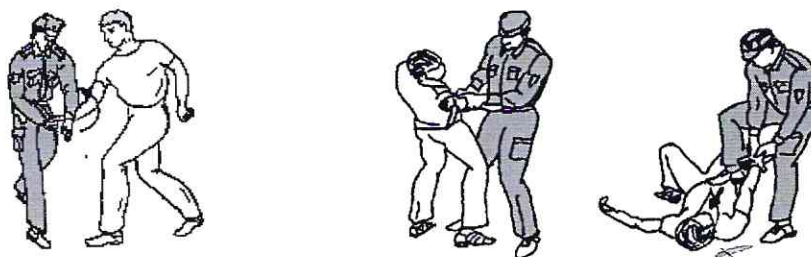


Рис.3

Подставить над предплечьем бьющей руки противника свое разноименное предплечье. Захватить кисть противника другой рукой снизу. Выкручивая кисть наружу, дохватить ее правой рукой и с нанесением удара носком ноги в пах провести рычаг руки наружу. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.3).

Четвертый вариант

Остановить вооруженную руку подставкой основания ладони своей левой руки, нанести удар правым кулаком сверху в голову противника. Захватить рукав вооруженной руки разноименной рукой. Бросить противника на спину передней подсечкой. Захватить запястье вооруженной руки и, перегибая ее в локтевом суставе, заставить противника бросить оружие. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.4).

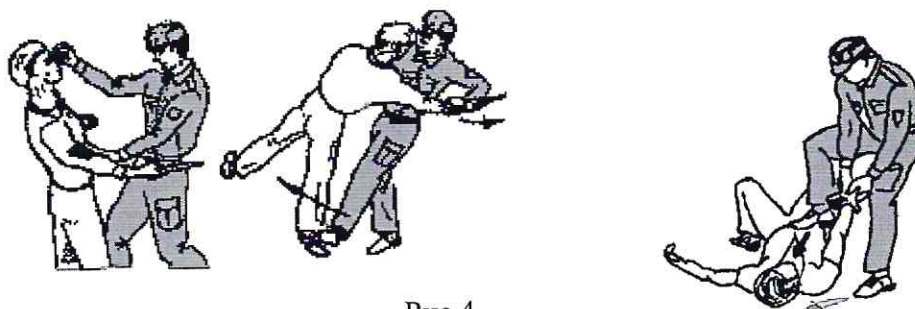


Рис.4

Пятый вариант

Во время замаха блокировать и захватить разноименной рукой его руку около локтя, провести бросок задней подножкой. Захватив правую руку сваленного противника и перегибая ее в локтевом суставе, заставить его бросить оружие. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.5).

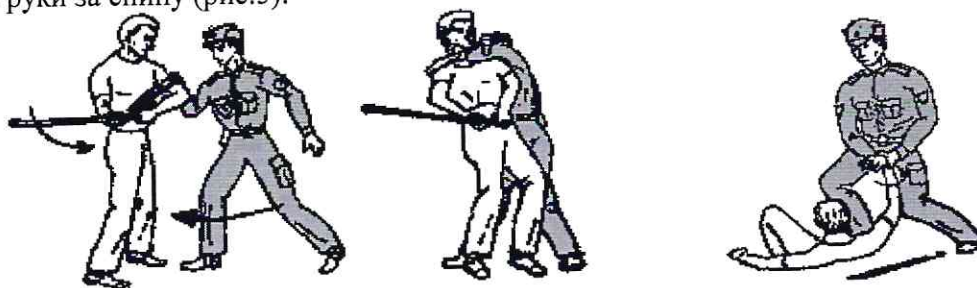


Рис.5

*Защита от ударов ножом и другими предметами сверху и сверху - сбоку.
Первый вариант.*



Рис.6

Противник проводит удар сверху. С шагом вперед разноименной ногой подставить кисти рук, сложенные «вилкой», и захватить запястье правой руки противника, нанести удар носком правой ноги в пах. Провести рычаг руки внутрь. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.6).

Второй вариант.

Противник проводит удар сверху. Подставить под предплечье бьющей руки свое разноименное предплечье. Захватить кистью этой руки остановленное предплечье и провести выкручивание руки противника вместе с ножом наружу - вниз с ударом носком ноги в голень. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.7).

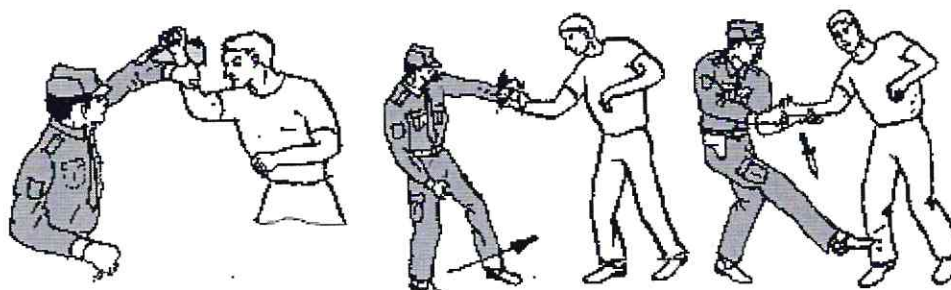


Рис.7

Третий вариант.

Остановить предплечье руки, наносящей удар, своим предплечьем разноименной руки. Нанести удар правой рукой в подбородок. Захватить предплечье вооруженной руки своей разноименной рукой и с ударом основанием ладони в подбородок противника провести бросок задней подножкой. После броска потянуть руку с оружием вверх и подставить свое колено под локтевой сустав противника. Провести болевой прием перегибание руки. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.8).

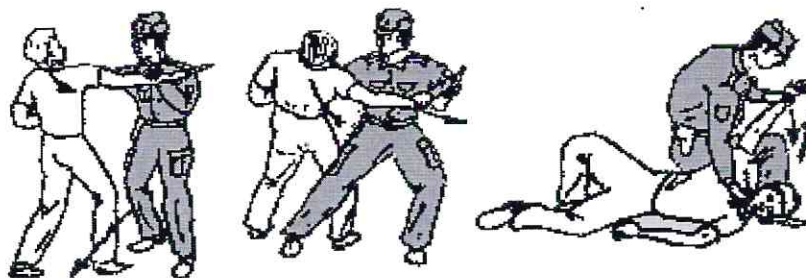


Рис.8

Четвертый вариант

Нападающий захватил одежду на груди и наносит удар сверху. Захватить обеими руками руку противника, захватившую за одежду на груди (одноименной рукой - за запястье). С уходом назад и поворотом свалить противника на живот передней подсечкой под одноименную ногу. Упираясь верхней частью голени и основанием ладони в заднюю поверхность плечевой кости противника, не дать ему возможность приподняться и применить оружие. Потянув захваченную руку вверх, провести болевой прием перегибание руки, выполнить задержание загибом руки за спину (рис.9).

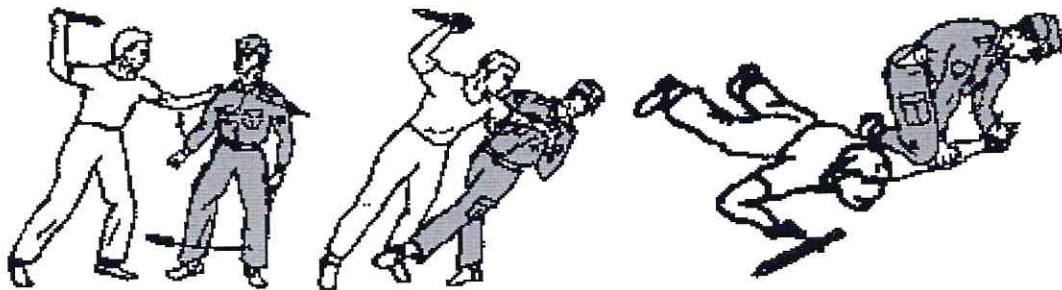


Рис.9

Пятый вариант.

Остановить подставкой разноименного предплечья наносимый противником удар. Поворачиваясь спиной к нему на полусогнутых ногах, захватить его плечо и предплечье своей одноименной рукой. Наклоняясь вперед, выпрямляя ноги, провести бросок через спину. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.10).

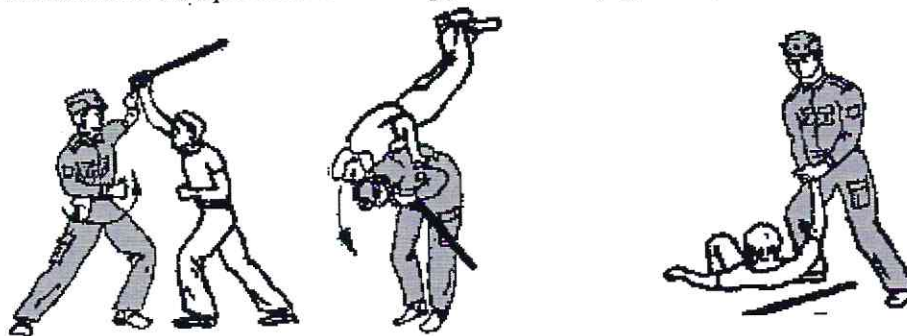


Рис.10

Шестой вариант.

Остановить подставкой разноименного предплечья наносимый удар противника. Круговым движением вверх - наружу - вниз этой же рукой зажать вооруженную руку под своей правой подмышкой и с упором другой рукой в плечо противника бросить его на спину задней подножкой. Провести болевой прием на захваченную руку. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.11).

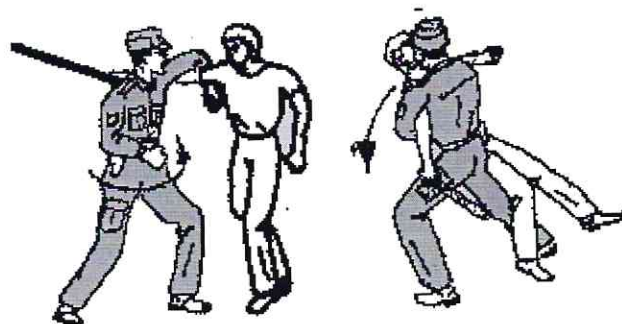


Рис.11

Седьмой вариант.

Остановить подставкой разноименного предплечья наносимый противником удар. С поворотом к противнику спиной одноименной рукой выполнить захват за туловище (на уровне пояса). Захватив запястье (рукав) остановленной руки противника своей разноименной рукой, провести бросок через бедро. Захватить вооруженную руку кистями своих рук, провести болевой прием. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.12).



Рис.12

Защита от ударов ножом и другими предметами наотмашь.

Первый вариант.

Остановить бьющую руку противника подставкой обоих предплечий. Захватить предплечье правой руки нападающего своими руками, нанести удар коленом сбоку в нижнюю часть туловища, провести рычаг руки внутрь. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.13).

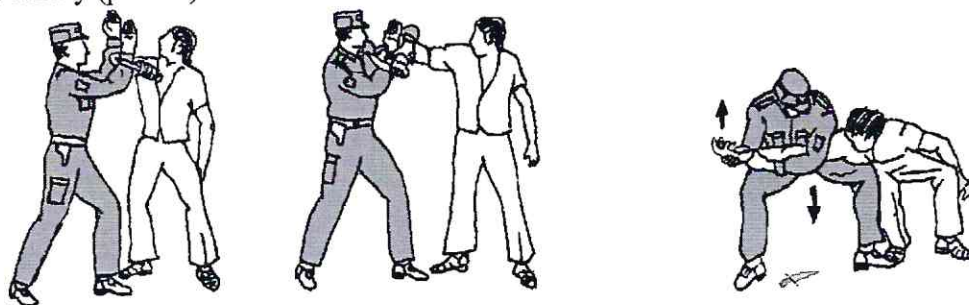


Рис.13

Второй вариант.

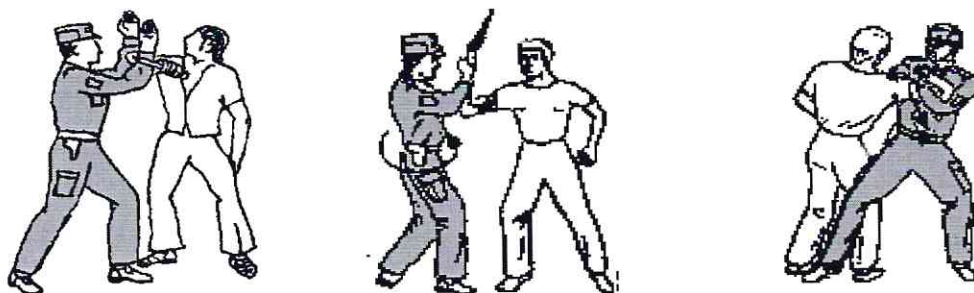


Рис.14

Уйти от удара шагом назад, поставить блок двумя руками под бьющую руку. Захватить запястье вооруженной руки противника двумя руками. Нанести удар носком ноги в пах. Разноименной (левой) рукой ударить сверху по локтевому сгибу захваченной руки, согнув ее. Захватить этой же рукой запястье своей правой руки, соединить руки в «узел». Выполнив заднюю подножку, провести выкручивание руки наружу «узлом». Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.14).

Третий вариант.

Остановить предплечье руки, наносящей удар, своими предплечьями. Захватить двумя руками запястье и предплечье вооруженной руки противника, выполнить бросок передней подножкой. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.15).



Рис.15

Четвертый вариант.

Защищаясь от удара противника, уйти от удара «нырком» под бьющую руку. Захватить руками ноги противника и провести бросок захватом двух ног спереди. Захватив правую ступню противника, провести болевой прием на ногу. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.16).

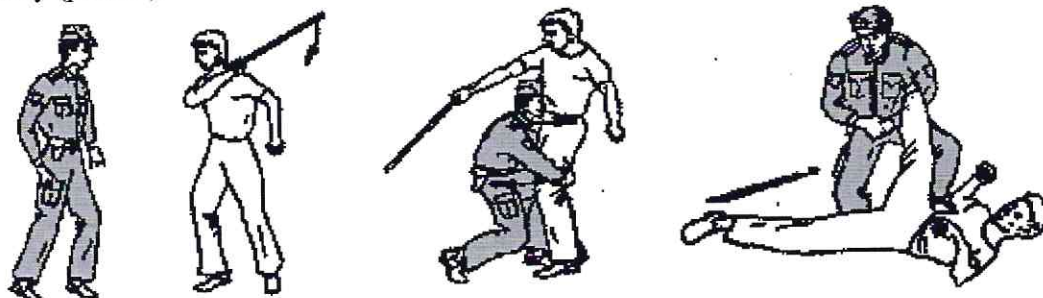


Рис.16

*Защита от прямого удара (тычка) ножом и другими предметами.
Первый вариант.*



Поворотом туловища с шагом назад - в сторону уйти от удара, выполнить блок левой рукой. Захватить противника одноименной рукой за запястье вооруженной руки. Выполнить упреждающий удар правой ногой в голень противника. Дохватить захваченную руку своей левой рукой. Провести рычаг руки наружу. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.17).

Второй вариант.

Отбить руку, наносящую удар, наружу предплечьем (ребром ладони) разноименной руки. Кулаком другой руки нанести удар в подбородок или солнечное сплетение. Захватить запястье отбитой руки сначала одноименной, затем - разноименной рукой и с ударом коленом в пах провести рычаг руки внутрь. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.17).



Рис.17

Третий вариант.

Скачком назад уйти от удара. Подъемом ноги нанести удар снизу по кисти вооруженной руки. Предплечьем разноименной руки сверху блокировать руку противника. Опустив руку противника вниз, нанести ему удар кулаком сверху в голову. Провести загиб руки за спину рывком (рис.18).

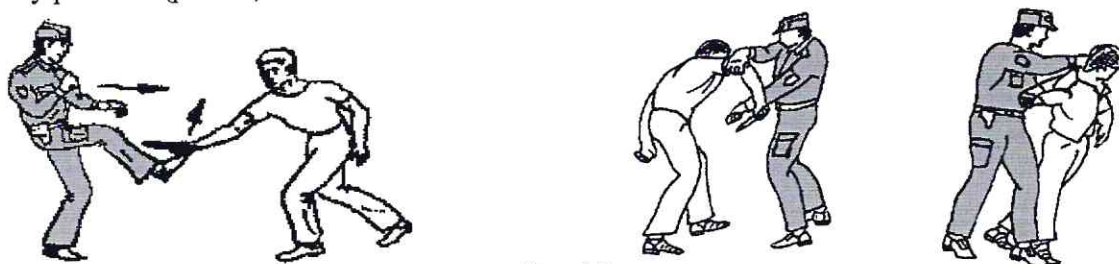


Рис.18

Защита от ударов ножом и другими предметами сбоку.

Первый вариант.

С подходом к противнику, присев, уйти от удара, пропустить бьющую руку над собой. Выпрямившись, захватить рукав вооруженной руки противника снизу разноименной рукой. Наложить другую руку на горло или верхнюю часть груди противника, бросить его на спину задней подножкой. Захватить вооруженную руку противника и провести болевой прием. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.19).

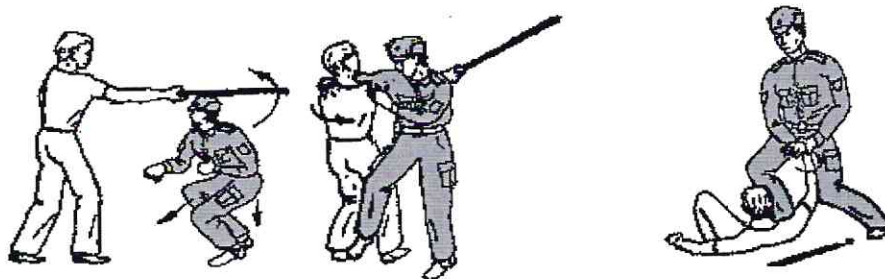


Рис.19

Второй вариант.

Остановить подставкой разноименного предплечья наносимый противником удар. С поворотом к нему спиной одноименной рукой выполнить захват за туловище (на уровне пояса). Захватив запястье (рукав) остановленной руки противника своей разноименной рукой, провести бросок через бедро. Захватить вооруженную руку кистями своих рук и провести болевой прием. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.20).



Рис.20

Раздел 4. Защита при угрозе огнестрельным оружием.

Многие люди придерживаются мнения, что против вооруженного огнестрельным оружием преступника нельзя защититься. Это рассуждение имеет под собой основание, если противник сразу стреляет или угрожает пистолетом на расстоянии, которое защищающийся не может преодолеть достаточно быстро.

Безусловно, чрезвычайно неприятно смотреть с малого расстояния в ствол пистолета или чувствовать его прикосновение к своей спине. Однако, имея достаточную физическую и психологическую подготовку, работник охраны может с успехом противостоять противнику, вооруженному огнестрельным оружием.

При защите от нападения с огнестрельным оружием надо иметь в виду, что многие, носящие при себе огнестрельное оружие, не умеют им пользоваться, за исключением военных, прошедших воинскую службу. При обычной стрельбе противник выполняет за 12 секунд около 6 выстрелов, и за это время нормальный человек, спасаясь от опасности, покрывает дистанцию в 80 - 100 метров, т.е. будет неуязвим для последних трех и более выстрелов. Необходимо также учитывать, что наиболее удачный выстрел - первый, а остальные уже будут трудны для попадания.

Любое оружие (нож, палка и т.д.) дает применяющему его чувство превосходства. Особенно это касается огнестрельного оружия. Используя оружие, преступники чувствуют себя довольно уверенно, благодаря чему у них снижена готовность к моментальным действиям. Движение указательного пальца, приводящего оружие в действие, осуществляется рефлекторно, и это замедляет реакцию на внезапные действия со стороны защищающегося.

Перечислим некоторые особенности тактики защиты от угрозы огнестрельным оружием:

- при угрозе пистолетом или другим огнестрельным оружием необходимо усыпить подозрительность и бдительность противника, добиться того, чтобы он опустил оружие или положил его в карман, лишь только тогда можно неожиданно выполнить один из приемов или ударов;

- обороняясь с целью отражения нападения, необходимо уйти с линии выстрела. Оказавшись вне зоны поражения, следует быстро и решительно контратаковать;

- нельзя поступать необдуманно, следует действовать стремительно, заставить противника изменить направление ствола пистолета, сковать его, нанося удары руками, локтями, ногами;

- уклоняясь от выстрелов, следует бежать не слева направо, а справа налево, т.к. плохо тренированный стрелок всегда берет прицел влево, и это увеличивает шансы на спасение. Также надо стараться поместить между собой и противником всевозможные препятствия, которые попадутся на пути: столбы освещения, деревья и т.д. Стрельба на ходу также затрудняет возможность попадания.

- при контратаках обязательно следить за координацией движений, действовать быстро, точно, резко. Следует маневрировать сообразно обстановке. Произведя обезоруживание, необходимо задержать противника и не оставить ему шансов на ответные действия.

Эти простые, но существенные рекомендации следует применять при отражении нападения с огнестрельным оружием.

Защитные действия против угрозы огнестрельным оружием.

Защита от угрозы пистолетом спереди.

Первый вариант.

Резко повернувшись влево, захватить запястье отведенной руки противника разноименной рукой, а кисть одноименной. Нанести удар носком ноги в пах и провести рычаг руки внутрь. Проводя болевой прием, заставить противника бросить оружие или с дожимом кисти отобрать его. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.1).

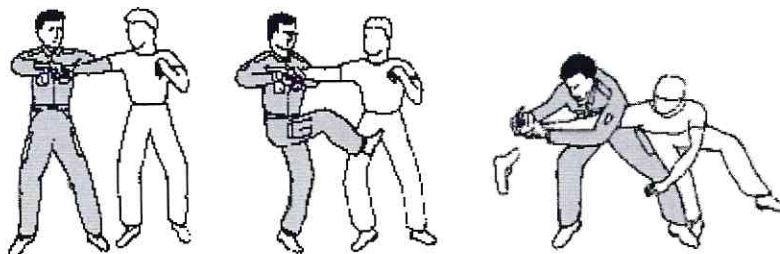


Рис.1

Второй вариант.

Резко повернувшись влево, захватить запястье отведенной руки противника разноименной рукой, а ствол оружия - одноименной. Направив ствол оружия вверх, нанести удар носком ноги в пах. Движением оружия на противника вверх вырвать его. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.2).

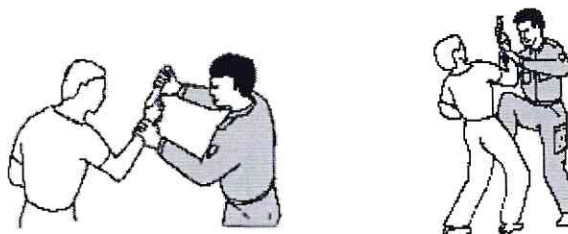


Рис.2

Третий вариант.

Повернуться влево, одновременно отбить вооруженную руку левым предплечьем. Обхватить кисть противника обеими руками, надавив большими пальцами на крайние фаланги безымянного пальца и мизинца, отобрать оружие. Провести рычаг руки наружу. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.3).



Рис.3

Защита от угрозы пистолетом сбоку.

Первый вариант.

Отбить вооруженную руку левым предплечьем, одновременно повернувшись по часовой стрелке. Обхватив вооруженную кисть нападающего двумя руками, провести рычаг руки наружу и отобрать оружие. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.4).

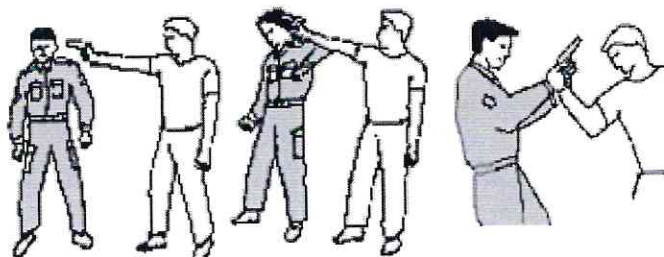


Рис.4

Второй вариант.

Отбить левым предплечьем вооруженную руку, одновременно повернувшись по часовой стрелке и откинув назад голову. Обеими руками захватить кисть противника. Потянув его на себя, нанести удар правым коленом в корпус или лицо. После этого провести рычаг руки внутрь. Отобрать оружие. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.5).



Рис.5

Третий вариант.

Отбить вооруженную руку левым предплечьем, одновременно повернувшись по часовой стрелке. Захватить вооруженную руку двумя руками сверху и нанести удар ногой. Провести болевой прием «узел» с выполнением задней подножки. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.6).

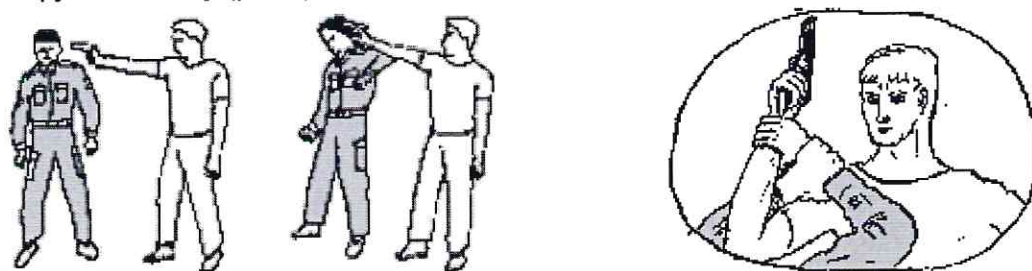
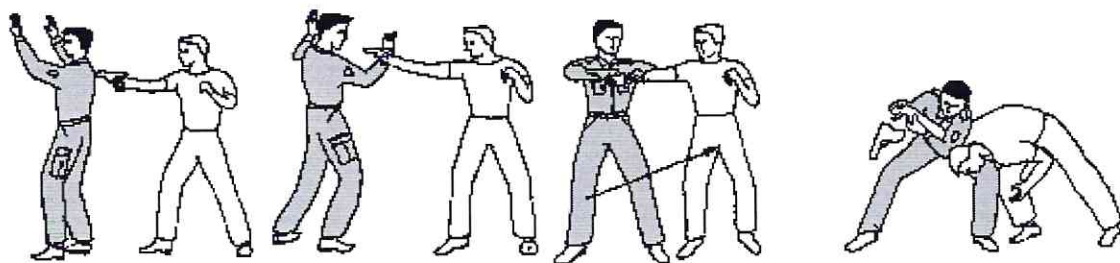


Рис.6

Защита от угрозы пистолетом сзади.

Первый вариант.

С подниманием рук вверх и продвижением спиной на противника быстро повернуться кругом через правое плечо, уходя с линии прицеливания. Если вооруженная рука противника выпрямлена, захватить ее запястье двумя руками и с ударом коленом снизу в пах провести рычаг руки внутрь. Если оружие останется в его руке, дожимом кисти отобрать его. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.7).



Второй вариант.

Быстро повернуться кругом через правое плечо, уходя с линии прицеливания. Если вооруженная рука противника согнута в локте, захватить ее обеими руками так, чтобы большие пальцы уперлись в тыльную сторону ладони и с ударом коленом в пах провести рычаг руки наружу со встречным ударом коленом снизу в боковую поверхность локтевого сустава. Если оружие останется в руках противника, отобрать его одноименной рукой, не отпуская хвата своей разноименной руки. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.8).

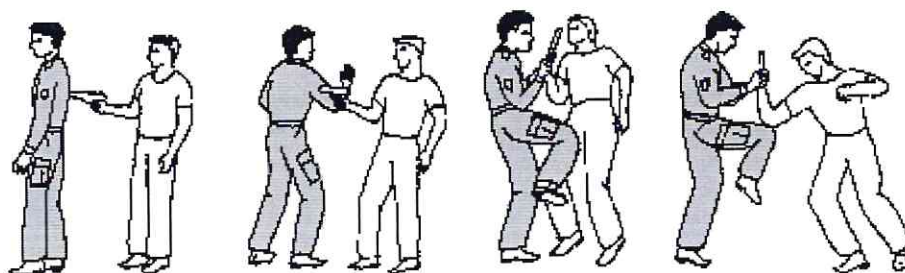


Рис.8

Третий вариант.

Быстро повернуться кругом через правое плечо, уходя с линии прицеливания. Захватить запястье вооруженной руки своей разноименной рукой, одноименной рукой отобрать оружие движением на противника. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.9).

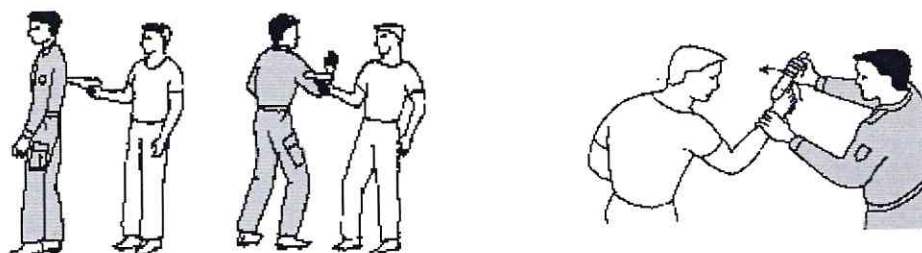


Рис.9

Четвертый вариант.

Отвести вооруженную руку противника предплечьем своей одноименной руки в сторону - вверх. Провести болевой прием «узел» с выполнением задней подножки. Отобрать оружие, выполнить задержание загибом руки за спину (рис.10).

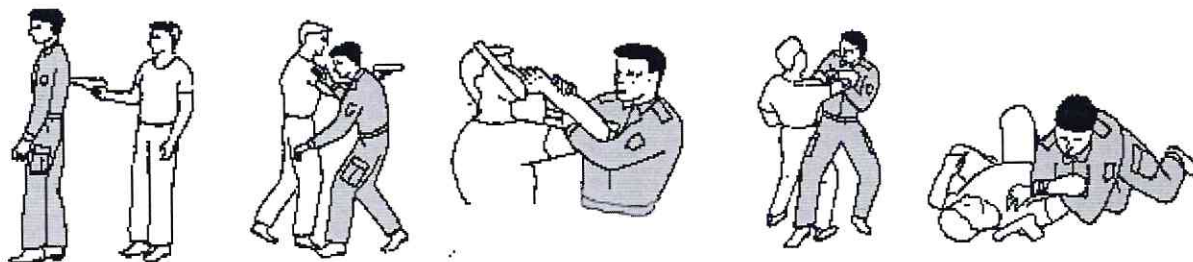


Рис.10

Пятый вариант.

Резко присев, повернуться через правое плечо, захватить запястье вооруженной руки двумя руками и приподнять его вверх. Выполнить болевой прием на локтевой сустав. Разноименной рукой захватить ствол пистолета, движением от себя - вниз отобрать оружие. Выполнить задержание загибом руки за спину (рис.11).

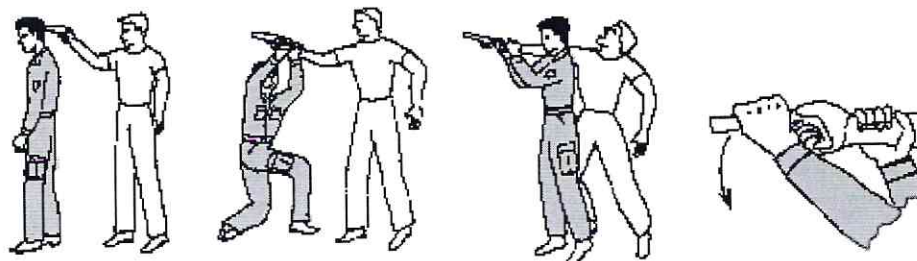


Рис.11

Защитные действия при попытках захвата оружия.

Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана одежды.

С шагом левой ногой вперед захватить руку противника двумя руками, нанести удар ногой в пах. Выполнить рычаг руки наружу, обезоружить противника и провести загиб руки за спину (рис.12).

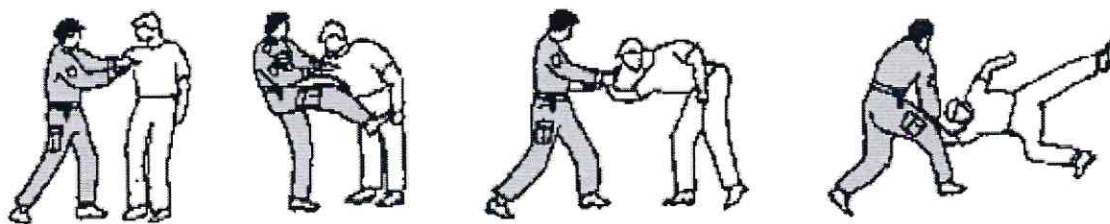


Рис.12

Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.

С шагом левой ногой вперед левую руку пропустить между туловищем и правой рукой противника, зажать его руку в кармане брюк, нанести удар ногой в пах. Выполнить загиб руки за спину (рис.13).



Рис.13

Защита при попытке захватить оружие сбоку.

Наложить предплечье левой руки на предплечье правой руки нападающего сверху (ближе к кисти), а правой рукой захватить за локоть его руки сверху - снаружи. Рывком правой руки на себя - вправо и толчком левой руки вниз сорвать хват и выполнить загиб руки за спину (рис.14).

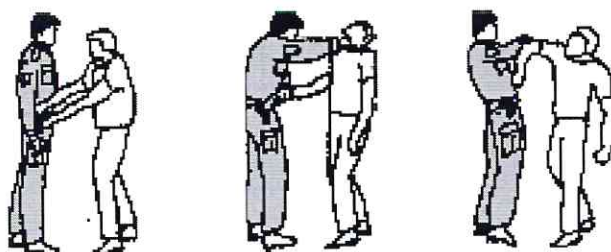


Рис.14

Защита при попытке захватить оружие сзади.

Нападающий пытается захватить оружие. Захватить правой рукой запястье нападающего снаружи, энергичным поворотом кругом (через правое плечо) захватить левой рукой за его предплечье изнутри и провести рычаг руки внутрь с переходом к загибу руки за спину (рис.15).

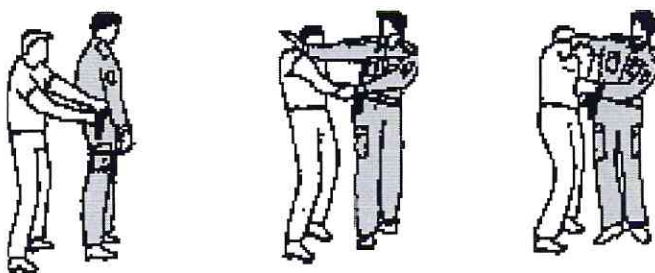


Рис.15

Раздел 5. Общие положения тактики защиты от группового нападения.

Сотрудник охраны, несущий службу по охране объекта, должен уметь провести защиту от нападения и задержание правонарушителя, обезвредить его в единоборстве (даже, если правонарушителей несколько).

Знание отдельных приемов без навыков их взаимосвязанного применения не обеспечивает успех в защите от группового нападения. При таком нападении необходимо уметь использовать приемы комплексно в быстро меняющейся обстановке, сочетая удары руками и ногами, обеспечив надежную защиту от ударов противника и быструю контратаку.

Тактика защиты от группового нападения строится на анализе действий, проводимых нападающими. Одним из основных моментов, которые необходимо учитывать, является расположение нападающих по отношению к защищаемому.

Осваивать технику защиты от группового нападения следует с самой сложной для защиты позиции нападающих. Первичные действия защищаемого после начала нападения заключаются в занятии удобной позиции по отношению к противникам для оценки действий нападающих, проведения защиты от нападения и поражения нападающих. В результате перемещения защищаемый должен иметь «дело» фактически только с одним из нападающих, т.е. перемещение защищаемого должно привести к тому, чтобы остальные нападающие находились на более дальней дистанции.

При действиях против нескольких противников необходимо соблюдать следующие тактические правила:

- в случае, если складывающаяся обстановка указывает на возможность группового нападения, не нужно торопиться ударить первым, тем более если они опытнее или сильнее; следует постараться решить возникшие вопросы мирным путем;

- при защите от группового нападения используются круговые перемещения вокруг противников и уходы с линии атаки под различными углами (45 и 90 градусов), чтобы лишить возможности качественно атаковать; атакующие действия также производятся с перемещением под углом к противникам (ближнему противнику) или по кругу, чтобы противники оказались на одной линии, тогда они будут мешать друг другу в бою;

- во время атаки применяются серии ударов, а не одиночные выпады;

- все удары должны быть направлены в различные уровни, т.е. необходимо менять уровни атаки от ударов в прыжках до подкатов;

- не следует выполнять приемы, которыми владеете не в полной мере; после ухода и блока сразу же должна следовать контратака;

- каждое движение должно быть либо ударным, либо защитным, а еще лучше, и тем и другим одновременно. Блокирующие и атакующие действия должны быть направлены сразу против двух или нескольких противников;

- при падении на землю следует использовать перекаты и быстрый подъем на ноги. Необходимо освоить технику подъемов на ноги без опоры руками о землю;

- необходимо контролировать ключевые зоны пространства вокруг тела, через которые с большей вероятностью могут пройти удары;

- необходимо использовать силу и инерцию противников;

- следует всячески отвлекать внимание противников;

- при необходимости можно симулировать иступление, бешенство, повергая нападающих в ужас действиями, неадекватными поступкам нормального человека; можно использовать артистические трюки, резкие крики, «игру» взглядом;

- при «работе» с одним противником взглядом через плечи контролируются действия остальных противников;

- если успех достигнут, не следует давать противникам возможности опомниться.

При защите от группового нападения следует решать ряд тактических задач:

- оборона от первой атаки противника;

- выход из круга (при круговом нападении) таким образом, чтобы не было противников за спиной и все нападающие были в поле зрения;

- использование нападающих (одного или двух) для своей защиты от других атак и создания помех для последующих атакующих действий противника.

Рассмотрим тактические действия защищающегося в реальной боевой ситуации при круговом нападении.

Если нападение происходит одновременно со всех сторон, защищающемуся необходимо, сместив центр тяжести вниз, выйти из круга. Это можно выполнить, произведя кувырок через плечо сквозь строй нападающих в месте их наименее плотного расположения.

Для большего удаления от круга нападающих можно провести два кувырка, после чего приступить к обороне в соответствии с вышеуказанными тактическими правилами.

Рассмотрим готовность защищающегося перед началом атаки.

Защищающийся всегда психологически должен быть настроен на атаку находящихся за спиной противников, т.к. их действия защищающимся контролируются с трудом.

Действия противников, находящихся слева от обороняющегося, контролируются не полностью. Атака возможна в сектор, прикрываемый левой рукой защищающегося (часто левая рука менее развита в координации движений по сравнению с правой, кроме тех, кто является левшой). Оборона с этой стороны является наименее удобной.

Противники, находящиеся спереди перед лицом защищающегося, и их действия подконтрольны больше, чем действия нападающих, стоящих за ним.

Возможная атака с правой стороны попадает в сектор, контролируемый правой рукой, так что вероятность поражения в первой атаке с этой стороны мала.

При атаке защищающийся должен занять позицию, при которой он полностью закрыт: паховая область - правильной позицией, правый бок - правой рукой, полуоборот туловища должен уменьшить площадь вероятного поражения спереди, спина контролируется локтем правой руки. Височная область контролируется кулаком левой руки

Вероятность поражения в этом положении минимальна.

Техника движений защищающегося должна быть такой, будто бы атака осуществляется со всех сторон одновременно, так как в реальной ситуации разница во времени между первой и последующими атаками будет минимальной. Защищающийся должен обороняться сразу от атак по кругу или хотя бы предусмотреть защиту от атаки со всех направлений. Защитные действия должны выполняться слитно и в минимальный отрезок времени.